



# Taller de danza contemplativa

Dentro del fin de semana de experiencia de Coaching Espiritual (11-13 de Enero 2019) se llevará a cabo un taller de danza contemplativa a cargo de M<sup>a</sup> Victoria Hernández, que nos conducirá hacia la quietud, la mirada interior, la paz, la apertura a toda la humanidad.

*“La Danza Contemplativa, a través de sencillas coreografías y gestos, nos va conduciendo poco a poco a la quietud interior, al silencio y a la serenidad, pudiendo llegar a convertirse en una meditación u oración.*

*Es desde ese lugar desde donde se ve con claridad y donde la paz inunda el alma.*

*Desde ahí se danza, se eleva el brazo, se mira en contemplación y se abre el corazón al Misterio de la Vida y al Misterio de cada ser humano, del que tengo al lado y de toda la Humanidad”.*

- **Facilitadora**

**M<sup>a</sup> VICTORIA HERNÁNDEZ**

Licenciada en Ciencias Físicas. Psicomotricista. Especialista en “Mística y ciencias humanas”. Coreógrafa y difusora de la Danza Contemplativa. Realiza oraciones, cursos y retiros desde una concepción integral de la persona, partiendo fundamentalmente del cuerpo y el movimiento.

Ha sido miembro durante seis años del equipo pedagógico del Casal Luis Espinal en la Cueva de San Ignacio en Manresa, dedicado a la educación de la Interioridad.

Ha impartido cursos en España, Portugal, Bolivia, México, Perú y Venezuela.

Publicación: Danza Contemplativa. Coreografías, San Pablo, Madrid, 2005.

# Experiencia de Coaching Espiritual

## ¿Qué buscamos?

\_Acercarnos a la espiritualidad para conocer el propósito vital en nuestros entornos: personal, laboral, familiar, social.

\_Aprender a escuchar y responder desde las preguntas poderosas del coaching buscando la autenticidad.

\_Experimentar y compartir con los demás el valor del silencio, la danza, el lenguaje de los símbolos.

## ¿Con quién?

Con personas que buscamos distintas formas de crecer y queremos aprender a través de la experiencia, para poder acompañar a otras personas y equipos. Con personas abiertas al sentido trascendente de la vida.

## ¿Dónde y cuándo?

Durante un fin de semana 11-13 Enero 2019 en un lugar acogedor y tranquilo para desconectar, En una casa de espiritualidad de Ciempozuelos (Madrid). Desde la cena del viernes 11 hasta después de la comida del domingo 13.

## • Precio

250 euros todo incluido por persona en régimen de pensión completa. Habitación individual.

## • Para más información:

Mandar mail a: [espaivalors@gmail.com](mailto:espaivalors@gmail.com)

Fecha límite de inscripción: 30 de noviembre

## • Facilitador

Miquel Moré i Mateu. Coach , formador, Diplomado en Educación Social, Licenciado en Antropología Social y Cultural, Estudios en Teología Pastoral.

“Me defino como alguien que acompaña equipos y personas, comprometido con la vida, la formación, el cambio, la espiritualidad... mi lema: *Creemos desde lo que queremos ser*”.