

An abstract painting with a central vertical stroke in shades of red and brown, set against a background of soft, blended colors including yellow, green, and light blue. The overall style is expressive and textured.

Taller de danza contemplativa

Dentro del fin de semana de experiencia de Coaching Espiritual (11-13 de Enero 2019) se llevará a cabo un taller de danza contemplativa a cargo de M^a Victoria Hernández, que nos conducirá hacia la quietud, la mirada interior, la paz, la apertura a toda la humanidad.

“La Danza Contemplativa, a través de sencillas coreografías y gestos, nos va conduciendo poco a poco a la quietud interior, al silencio y a la serenidad, pudiendo llegar a convertirse en una meditación u oración.

Es desde ese lugar desde donde se ve con claridad y donde la paz inunda el alma.

Desde ahí se danza, se eleva el brazo, se mira en contemplación y se abre el corazón al Misterio de la Vida y al Misterio de cada ser humano, del que tengo al lado y de toda la Humanidad”.

- **Facilitadora**

M^a VICTORIA HERNÁNDEZ

Licenciada en Ciencias Físicas. Psicomotricista. Especialista en “Mística y ciencias humanas”. Coreógrafa y difusora de la Danza Contemplativa. Realiza oraciones, cursos y retiros desde una concepción integral de la persona, partiendo fundamentalmente del cuerpo y el movimiento.

Ha sido miembro durante seis años del equipo pedagógico del Casal Luis Espinal en la Cueva de San Ignacio en Manresa, dedicado a la educación de la Interioridad.

Ha impartido cursos en España, Portugal, Bolivia, México, Perú y Venezuela.

Publicación: Danza Contemplativa. Coreografías, San Pablo, Madrid, 2005.

Experiencia de Coaching Espiritual

¿Qué buscamos?

_Acercarnos a la espiritualidad para conocer el propósito vital en nuestros entornos: personal, laboral, familiar, social.

_Aprender a escuchar y responder desde las preguntas poderosas del coaching buscando la autenticidad.

_Experimentar y compartir con los demás el valor del silencio, la danza, el lenguaje de los símbolos.

¿Con quién?

Con personas que buscamos distintas formas de crecer y queremos aprender a través de la experiencia, para poder acompañar a otras personas y equipos. Con personas abiertas al sentido trascendente de la vida.

¿Dónde y cuándo?

Durante un fin de semana 11-13 Enero 2019 en un lugar acogedor y tranquilo para desconectar, En una casa de espiritualidad de Ciempozuelos (Madrid). Desde la cena del viernes 11 hasta después de la comida del domingo 13.

• Precio

250 euros todo incluido por persona en régimen de pensión completa. Habitación individual.

• Para más información:

Mandar mail a: espaivalors@gmail.com

Fecha límite de inscripción: 30 de noviembre

• Facilitador

Miquel Moré i Mateu. Coach , formador, Diplomado en Educación Social, Licenciado en Antropología Social y Cultural, Estudios en Teología Pastoral.

“Me defino como alguien que acompaña equipos y personas, comprometido con la vida, la formación, el cambio, la espiritualidad... mi lema: *Creemos desde lo que queremos ser*”.